

# 13 Maneras

## DE AHORRAR PARA SU FONDO DE EMERGENCIA



Una de las mejores formas de salir del ciclo de la deuda es tener un fondo de ahorros de emergencia para cubrir gastos no previstos. De esta forma, cuando su auto se descomponga o el refrigerador deje de funcionar, no necesitará depender de tarjetas de crédito o préstamos bancarios para cubrir los gastos. Recomendamos que ahorre 1,000\$ en su fondo de emergencia como primer paso.

Sin embargo, si ya está viviendo de cheque a cheque, ¿cómo puede encontrar dinero extra para financiar esta cuenta de ahorros para emergencias?

Primero, debe comenzar por desarrollar un plan de gastos. Comience por hacer un seguimiento de sus gastos durante un mes. Guarde cada recibo y anote cada compra en efectivo. Revise cuidadosamente sus gastos y busque áreas en las que pueda recortar.

Aquí hay algunas ideas para reducir sus gastos para financiar su cuenta de ahorros de emergencia. Tenga en cuenta que estas no tienen que ser decisiones permanentes, pero si está tratando de ahorrar dinero para su fondo de emergencia, tal vez podría vivir sin algunas cosas durante un par de meses.

### 1 Revise sus "extras."

Pueden ser solo unos pocos dólares aquí o allá, pero estos pequeños extras realmente se suman. ¿Le encanta el café? Intente hacerlo en casa en lugar de derrochar por esa costosa taza gourmet en su cafetería favorita. ¿Bebe refresco con cada comida? Beba agua en su lugar. Controle los gastos de merienda durante su día a día en la oficina. Lleve bocadillos desde casa. Pruebe llevar el almuerzo en lugar de comer fuera todos los días.

### 2 Re-evalúe lo "esencial."

Piense en los productos comunes que usa todos los días y encuentre la manera de vivir sin una marca o usar la más barata. Encuentre a un amigo para que le corte el cabello gratis y ahorre los precios costosos de un salón o barbería. Reduzca la cantidad de toallas de papel o platos de papel que use al encontrar alternativas reutilizables.

### 3 **Compre genérico.**

Hable con su farmacéutico sobre las opciones genéricas para sus medicamentos recetados. Compre la marca de la tienda en productos de limpieza y artículos para el hogar, como toallas de papel, papel higiénico, bolsas de basura y bolsas de sándwich.

### 4 **Aproveche descuentos.**

Verifique las tiendas de descuento para las necesidades básicas de vestimenta, como calcetines, ropa interior y camisetas. También consulte tiendas de consignación y los grandes almacenes de descuento para otras necesidades de vestimenta. Muchas de estas tiendas venden artículos nuevos o ligeramente usados a mitad de precio o menos.

### 5 **Haga mercado de manera más inteligente.**

Escriba un menú semanal y compre solo las cosas que necesite para esas comidas. Planifique sus comidas alrededor de cupones y ofertas especiales de la tienda. Busque cupones en línea. Almacene alimentos no perecederos cuando estén a la venta. Coma "sin carne" algunas noches a la semana. Beba agua en lugar de refrescos, té y jugos caros y azucarados.

### 6 **Cúidese de compras "impulsivas."**

¿Alguna vez ha notado esos pequeños productos o revistas con recetas de aspecto maravilloso cerca del cajero en las tiendas? ¡No las compre! Lo más probable es que no necesite el producto y de todas maneras no hará esa receta en casa.

### 7 **Cancele sus suscripciones.**

Su factura mensual de Netflix o Hulu puede parecer pequeña, pero puede ahorrar cientos de dólares al año al cancelarlas. Revise cualquier otro servicio de suscripción que tenga: se pueden suspender los planes de comidas, música, y de ropa.

### 8 **Entreténgase en casa.**

Tenga menos cenas fuera y cocine en casa. Invite a sus amigos a una cena compartida. Busque películas y libros de la biblioteca. Pase una noche de "juegos" en casa, usando los juegos de mesa que ha tenido guardado en el closet durante años.

**9 Disminuya sus servicios.**

Evalúe los paquetes de cable o teléfono celular y vea si hay un paquete más económico que satisfaga sus necesidades. ¡Un teléfono regular puede parecer anticuado pero puede ahorrarle una cantidad significativa de dinero! Vea si puede agrupar sus paquetes de cable, teléfono e Internet.

**10 Venda sus cosas extras.**

Limpie el sótano, el ático, el garaje y los armarios. Todos tenemos cosas extras que nunca usamos. Véndalos en eBay o Craigslist, tenga una venta de garaje, o venda ropa, equipos deportivos, equipos de ejercicio y muebles en tiendas de consignación.

**11 Tenga un mes de "no gastar".**

Simplemente no compre algo fuera de lo necesario.

**12 Guarde su cambio.**

Vacíe sus bolsillos y cartera de monedas cada noche o guarde cada billete de denominación pequeña que obtenga. Sumar cada monto pequeño valdrá la pena.

**13 No gaste sus bonos.**

Ahorre reembolsos de impuestos, bonos de Navidad, dinero de cumpleaños o cualquier dinero extra derivado de un aumento.

Comience un juego de ahorrar dinero y haga que toda la familia participe. Vea cuánto puede ahorrar en una semana o en un mes. Intente mejorar su record la próxima vez. Antes de que se dé cuenta, habrá ahorrado lo suficiente para financiar su cuenta de ahorros de emergencia.